



LES VILLE DE NEUCHÂTEL ET DE LA CHAUX-DE-FONDS COMMUNIQUENT

Aux représentant-e-s des médias

Rencontre le 7 mai au stade de La Maladière dans le cadre de «La Suisse bouge»

Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds unies par le sport

Dimanche 7 mai, le Stade de La Maladière sera l'épicentre d'un effort physique collectif hors du commun ! En effet, les habitant-e-s de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel sont attendu-e-s pour participer au défi intercommunal « La Suisse bouge ». Au menu, une multitude d'activités sportives gratuites pour transpirer ensemble dans la joie et la bonne humeur : Cross training, Nordic propulsing, Bubble foot, Street hockey, Yoga, Vélo elliptique, Urban training et l'on en passe... Un événement convivial ouvert à toutes et à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique !

Ce programme de dimension nationale, destiné à encourager l'activité physique et une alimentation saine, a été lancé par l'Office fédéral du sport (OFSP) en 2005. Il est aujourd'hui géré et coordonné par une organisation privée. Le principe ? Des communes suisses se lancent un défi amical et leurs habitant-e-s accumulent des minutes de mouvement pour le compte de leur commune. Tous les âges sont les bienvenus, sans pression quant à la performance physique. Un seul mot d'ordre, le plaisir !

Cette année, près de 170 communes se sont inscrites à ce programme qui se déroule entre le 5 et le 13 mai. Des habitant-e-s de Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds, les communes les plus peuplées de cette édition 2017, se retrouveront dans un esprit sportif et fair-play dimanche 7 mai au Stade de La Maladière, pour transpirer ensemble sur pas moins de 23 activités sportives et ludiques à choix, tels le Baby foot humain, le Tchouk ball, une grande Tyrolienne, le Kin ball, le Flag Football, la trottinette, le Gritt... Les jeunes enfants ne sont pas oubliés puisqu'il y aura entre autres un toboggan géant et un gymkhana parents-enfant.

Clin d'œil à l'inauguration du stade

Mais qui gagne, et qui perd à la fin? «Personne ne perd à cette rencontre, rassure le conseiller communal en charge des Sports, Thomas Facchinetti, puisque chaque participant-e contribue, à son rythme et selon ses capacités, à entretenir sa santé et réaliser un effort collectif dont la finalité est de partager un moment de convivialité et de renforcement de nos liens de bon voisinage. Nous nous réjouissons beaucoup d'accueillir nos voisins chaux-de-fonniers pour fêter ensemble, lors de cette journée, les dix ans du Stade. Certains se

rappelleront peut-être la rencontre footballistique inaugurale du stade de La Maladière le 18 février 2007 !», a dit le conseiller communal de la Ville de Neuchâtel devant la presse ([plus d'informations sur le programme des dix ans du Stade](#)).

Katia Babey, conseillère communale de la Ville de La Chaux-de-Fonds, soutient elle aussi à 100% l'esprit fair-play qui régnera au stade et sur l'esplanade de La Maladière le dimanche 7 mai prochain. «Pour La Chaux-de-Fonds, cet événement est loin d'être anodin puisqu'il constitue l'une des dix manifestations prévue cette année dans le cadre du label *Ville européenne du sport 2017*», a indiqué Katia Babey lors de la conférence de presse. Première ville suisse à rejoindre le réseau européen ACES (Association des capitales européennes du sport), fort de 300 membres, la Métropole horlogère a concocté un riche programme dont l'objectif est de populariser le sport ([plus d'informations ici](#)).

Alors concrètement, comment participer? Chaque participant détermine à son arrivée pour quelle commune il souhaite bouger. Une carte avec un barre code lié à sa commune lui sera remis. Cette carte sera scannée à chaque début et fin d'activité. Le temps cumulé par chacune des deux villes pourra être suivi d'heure en heure. Bon à savoir enfin, trois courses gratuites en bus, sur inscription, sont prévues au départ de la cité horlogère, et 3 retours également organisés (entre 9h45 et 12h45 à l'aller et entre 14h et 16h30 au retour).

Brunch diététique

Les papilles ne seront pas en reste : des cantines proposeront de quoi ravitailler les participant-e-s, et pour bien débiter ce dimanche, un brunch « santé énergie » - dont la composition sera supervisée par deux diététiciennes - sera servi au Lobby Bar de 10 à 11 heures sur inscription préalable.

La journée culminera l'après-midi à 14h30 avec une tentative de record suisse du plus grand cours collectif de gymnastique, le « Challenge Fitness ». Cette action supplémentaire en faveur de l'activité physique aura lieu uniquement le 7 mai dans 80 communes. La pelouse du stade peut accueillir plus de 3'700 personnes pour tenter de remporter ce record. Les personnes intéressées à y participer peuvent dès à présent s'inscrire gratuitement en ligne ou sur place le jour de la manifestation. Seul critère : être motivé-e à bouger dans la joie et la bonne humeur ! Une surprise récompensera les participants.

Programme complet et inscriptions :

<http://www.chaux-de-fonds.ch/sports>

<http://www.lessports.ch/manifestations>

Renseignements complémentaires:

Ville de Neuchâtel : Thomas Facchinetti, conseiller communal en charge de la culture et intégration, sports, tourisme, tél. 032 717 75 02, thomas.facchinetti@ne.ch

Ville de La Chaux-de-Fonds : Katia Babey, conseillère communale en charge de la jeunesse, des affaires sociales, des sports et de la santé (DJASS), tél. 032 967 62 31, katia.babey@ne.ch