

3,2,1 ... ተዛረብ !



ስክሪን ንምዕባለ
ናይ ዘረባ
ከምዝዕንቅፍ
ተመልከት

1



ታብለት ናይ
ቆልዓ ኣእምሮ
ይዓጽዎ።

2



ኣብ መዓልቲ፣
ኣንቲ ሰዓት
ስክሪን ኣዝዩ
ብዙሕ እዩ !

3

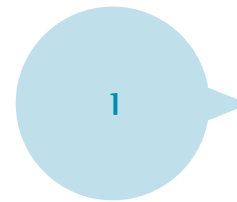
Tigrigna

ስክሪንን ዘረባን

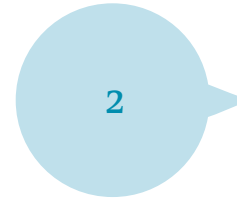
3,2,1 ... ተዛረብ !

ናይ ምክልኻል መደብ ኦርቶፎኒ(ናይ ዘረባ ተራፒስት) ሰንተር ኣብ ኑሻተል

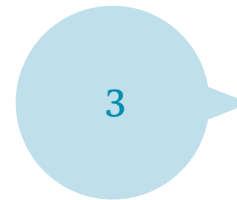
ስክሪንን ዘረባን



ቅድሚ 4 ዓመት፣ ኩሉ መዓልቲ ስክሪን
ምርኣይ ንቆልዓ ኣብ ዘረባ ናይ ምድንጋይ ጸገም
የስዕብ።



ኣብ ፊት ስክሪን፣ ቆልዓ ብትኩረት ዝርኢ ዘሎ
እኳ እንተመሰለ ሓድሽ ቃላት ንክምሃር ኣንጎሉ
ህልውን ንጡፍን ኣይኮነን ።



ብፍላይ ቅድሚ 12 ዓመት፣ ናይ ዘረባ ክእለት
ንምምዕባል ምስ ቆልዓ ካልእ ንጥፈታት
ምግባር ተመራጺ እዩ።

ሳዕቤናት ናይ ስክሪን ኣብ ናይ ዘረባ ምዕባል *

* እዚ ጭብጥታት ኣብ ውሑስ ዝኾነ ስነ ፍልጣታዊ መጽናዕቲ ዝተመርኮሰ እዩ።*

ቆልዓ 1 ዓመት ቅድሚ ምግባሩ፣
ዝተወለዐ ስክሪን
(ዋላ ድምጺ ጥራይ) ከቢድ
ሳዕቤናት የስዕብ፥ ናይ ዘረባ ክእለት
ኣብ ምምዕባልን፣
ኣብ ዝርርብ ናይ ምድንጋይ
ተኽእሎታት ብ 6 ዕጽፊ
ዝትራብሐ እዩ።

ካብ 2 ዓመት ክሳብ
4 ዓመት፣ ሰዓት ኣብ ተለቪጅን
ምስ ዝርኢ ኣብ ናይ ዘረባ
ዘይምምዕባል ጸገማት ንምቅላዕ
ሰለስተ ዕጽፊ
ይኸውን።

ኣብ ሞንጎ 8 ዓመትን
16 ዓመትን ንዘለው፣ ምስ ዕድሜኦም
ዝኸይድ ተበሂሉ ዝርኢ
ቪድዮ ፡ነፈሲ ወከፍ ሰዓት፡ ክሳብ
10% ናይ ሓድሽ ቃላት ናይ
ምምሃር ክእለት
ይድርቶ።

እዚ ኩሉ ሳዕቤናት ስለምንታይ እዩ፡

ሓደ ስክሪን ከምቲ
ቆልዓ ዝገብሮን
ዝዛረቦን ኣይመዓራረይን
እዩ።

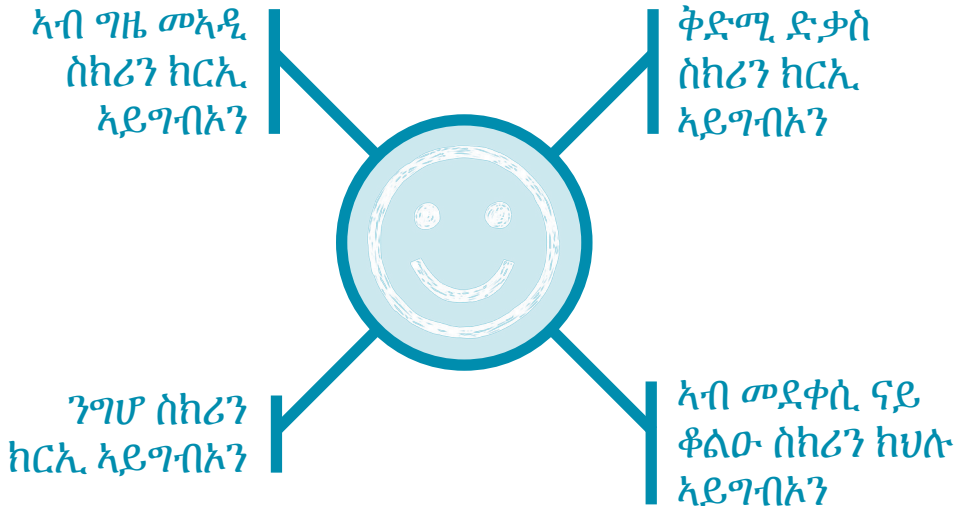
ኣብ ገዛ፣ ተለቪዝን
ተወሊዑ እንተድኣ ሃልዩ ምስ
ውላድና
ብተሕ ኣይንዛረብን
ንሱ ውን ብተሕ ኣይዛረብናን።

ሓደ ብጽሕ ሰብ የተባብዓካ፣
ይሓተካ፣ ይደግመልካ፣
ከም እንደገና ይነግረካ፣
ይእርመካ፣
ስክሪን ከምኡ ክገብር
ኣይክእልን።

ክህልው ዝኸለሉ ፍታሓት

ከም መጠን ዕድመ እቲ ቆልዓ ናይ ስክሪን ግዜ ደረት ግበረሉ።
ብየማን ዘሎ ሰሌዳ ተመልከት

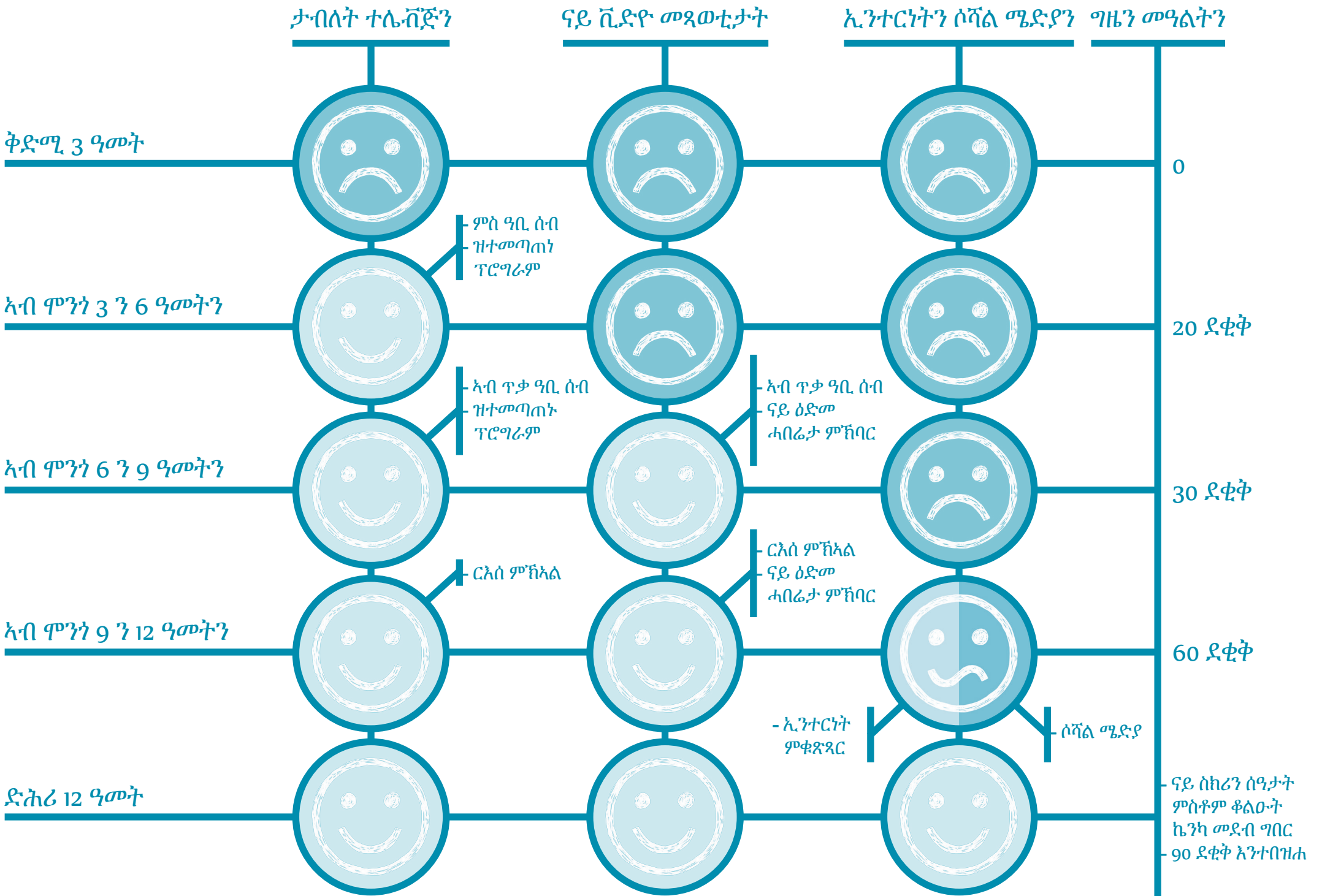
ውላድካ ካብቲ ዝተመኸረ ሰዓታት መጠን ንላዕሊ ምስ ዝጥቀም፡
ኣገባብ ናይ « 4 PAS »ናይ ሳቢን ዱፍሎ ፡ ክሊኒካዊ ሳይኮሎጂስት ፡
ደረት ክትገብረሉ ክሕግዘካ ይኽእል እዩ።



ኣብ መጀመርታ እዋናት፡ ውላድካ ሕጉስ ከይከውን ይኽእል፤ ከምዝሓርቅ ወይ ከምዝበኪ ክገብሮ ይኽእል እዩ፤ ኖርማል እዩ !
ዝገብሮ እንተጠፍኡን እንተሰልቸዎውን፡ ኖርማል እዩ ! ኣጅኹም፡ እዚ ግዜ ክሓልፍ እዩ።

ኣብ ቅድሚኡ ክትቅርቡሉ ዘለካ ነገራት

- ዝርዝር፡
- ♦
- መጻወቲታት
(ከም መኪና፣ መክሸኒ ፣ ባምቡላታት፣ ክዩብ)
- ♦
- መጻሕፍቲ
- ♦
- ወረቀት፣ ርሳስ፣ ናይ ፈጠራ (ብሪኮላጅ) ማተርያላት
- ♦
- እንድሕር ዝክኣል ኮይኑ፣ ቆልዑ ኣብ ደገ ክጻወቱ ሕደጉዎም።
- ♦
- ንእሽተይ ግዜ ምስ ዝህልወኩም፣ ናብ ቤተ-መጻሕፍቲ ሒዝኩሞም ኪዱ፣ ንኣብነት ናብ፡ ሉዶተክ፣ ፔስታሎዚ፣ ቢብሎሞንድ።





ተወሳኺ አፍልጦ ንምርካብ

ጠቃሚ ሓበሬታት

- ❖ ናይ ኦርቶፍኒ ሰንተር ኣብ ኑሻተል : www.neuchatelville.ch/orthophonie
- ❖ ቪድዮ ናይ ዘረባ ምምሃር Tutolangage : www.neuchatelville.ch/orthophonie
- ❖ ማሕበር ናይ ኦርቶፎኒስት www.arld.ch
- ❖ ኣብ ካንቶን ኑሻተል ዝርከቡ ውልቃውያን ኦርቶፎኒስት: lecolin.ch
- ❖ ሓበሬታት ብዛዕባ ስክሪን: www.3-6-9-12.org
- ❖ ሜቶድ ናይ 4 PAS : www.sabineduflo.fr

ጠቃሚ ኣድራሻታት

- ❖ www.bibliomonde.ch
- ❖ www.bibliotheque-pestalozzi.ch
- ❖ www.bibliobus-ne.ch
- ❖ www.lacourteechelle.ch
- ❖ www.recifne.ch/espace-enfants
- ❖ www.ilotmots.ch
- ❖ www.croix-rouge-ne.ch

« 3, 2, 1 ...ተዛረብ ! » መደብ ናይ ምክልኻል ናይ ኦርቶፎኒ ሰንተር ኣብ ኑሻተል። ንተወሳኺ ሓበሬታን፣ ናይ ጽሑፍ መግለጺን ፖስተራትን ንምእዛዝ ናብዚ ኣድራሻ ተወከሱ :-

centre.orthophonie.neuchatel@ne.ch / 032 717 78 20

Conception graphique : hilti+rebmann / Illustrations : ANDA

Achévé d'imprimer en juillet 2020.

3,2,1 ... ተዛረብ !

ወዲ ክልተ ዓመት
ቆልዓይ ኣይዛረብን፤
ገለ ሰባት ዝዛረበሉ እዋን
ክመጽእ'ዩ ይብሉኒ፤
ክሻቀል ይግብኣኒ'ዶ፤

ዋላ ጽቡቕ ገይረ
ፈረንሳይ ኣይዛረብ፤
ምስ ውላደይ ፈረንሳይ
ክዛረብ ግዴታ
ድዩ ፡

ውላደይ ኣብ 3 ዓመቱ
ቅኑዕ ምሉእ
ሓሳባት ኣይሃንጽን፤
ክሻቀል ይግብኣኒ'ዶ፤

ውላደይ ክልተ
ቃንቃ ይዛረብ፤
በዚ ምኽንያት ድዩ
ሕማቕ ዝዛረብ ፡

ሓደ ቆልዓ ካልኣይ
ቃንቃ ብዝበለጸ
ዝምሃር፤ ብንእሽትኡ
ምስ ዝምሃር
ድዩ፤

ውላደይ ነቶም
ቃላት ብጌጋ የውጽኦም፤
ክሻቀል ይግብኣኒ'ዶ፤

« 3, 2, 1 ... ተዛረብ ! » ናይ ምክልኻል መደብ ኣብ 3ይ ክፋል ብዛዕባ
ምዕባለ ናይ ዘረባ ኣብ ቆልዑት፡፡ ንዝያዳ ኣፍልጦ፤ ካልእ ክልተ
መጽሄታት ብዛዕባ « **ምዕባለ ዘረባን** » ፡ « **ቢላንጊዝም** (ተዛራባይ
ክልተ ቃንቃ) » ዝሓዘለ ቴማታት ተመልከት ፡፡

ምዕባለ ዘረባ

1. እቲ ኣገዳሲ ቆልዓ ኣብ 2 ዓመቱ ክዘራረብ (ብናቱ ቃላት
ወይ ብምልክት) ምስ ዝኸእልን ንክብሎ ዝደለዩ ከረድእ ምስ
ዝኸእልን እዩ፡፡ ኣብ ዝቅጽል ኣዋርሕ ቀልጢፉ ክመሓየሽ
ይኸእል፡፡ ኩነታቱ ምስ ዘይመሓየሽ ፡ ምስ ሓኪም ናይ ቆልዑ
ተዘራረብ፡፡
2. ነቲ ዝደለዩ ከረድእ ምስ ዘይክእል እሞ፤ ምስ ዝሳቀን ዝሸገርን
(ምስ ዝሓርቅ ፡ ብሎክ ምስ ዝኸውን ፡ ኣብ በይኑ ምስ ዝዕጸን)
ክንሻቀል ይግብኣኒ፡፡
3. እወ፣ ቆልዓ ኣብ 3 ዓመቱ ኣብ ንእሽተይ ዘረባታት ምሉእ ሓሳባት
እንዳገበረ ክሳተፍ ክኸእል ኣለዎ፡፡ ምስ ኦርቶፎኒ (ናይ ዘረባ
ተራፒስት) ንምምይያፕ ድሕር ኣይትበል፡፡

ቢላንጊዝም (ተዘራቢ ክልተ-ቃንቃ)

1. ኖእ ፡ ንቆልዓ ብቃንቃ ኣደ ምዝራብ ኣገዳሲ እዩ፤ ንፈረንሳይ
ንምምሃር መሰረት ኮይኑ ይሕግዞ፡፡
2. ኖእ ቢላንጊዝም፤ ናይ ዘረባ ጸገም ጠንቂ ኣይኮነን፡፡ ምኽንያቱ
ናይ ዘረባ ጸገም ዘለዎ ቆልዓ፣ ምስኡ ብኸልቲኡ ቃንቃ ምዝርራብ
ኣሸጋጊ ይኸውን፡፡ ሓደ ናይ ዘረባ ጸገም ዘይብሉ ቆልዓ ግና ክልተ
ቃንቃ ንምምሃር ጸገም የብሉን፡፡
3. ኖእ ፡ ዕድመ ኣይኮነን ኣብ ግምት ዝኣቱ፤ ቆልዓ ነቲ ቃንቃ
ብዝተዛረበን ዝሰመዖን መጠን፤ ዝሓሸ ይምሃር፡፡