

# 3,2,1 ... ተዛረብ !

ዋላ ጽቡቅ ገይረ  
ፈረንሳይ አይዛረብ  
፤ምስ ውላደይ ብቃንቃ  
ፈረንሳይ ክዛረብ  
ግዴታ ድዩ፤



1



ውላደይ ክልተ  
ቃንቃ ይዛረብ፤ በዚ  
ጠንቂ ድዩ ሕማቅ  
ዝዛረብ፤

2

ቆልዓ ንእሽተይ  
ከሎ ምስ ዝምሃር  
ድዩ ፤ ካልኣይ ቃንቃ  
ብዝሓሸ ዝመልኮ፤



3

Tigrigna

ቢላንጊዝም (ተዛራባይ ክልተ-ቃንቃ)

# 3,2,1 ... ተዛረብ !

ናይ ምክልኻል መደብ ኦርቶፎኒ(ናይ ዘረባ ተራጊስት) ሰንተር ኣብ ኑሻተል

ቢላንጊዝም (ተዛራባይ ክልተ-ቃንቃ)

1

ኖእ : ንቆልዓ ብቃንቃ ኣደ ምዝራብ ኣገዳሲ  
እዩ፤ ንፈረንሳይ ንምምሃር መሰረት ኮይኑ  
ይሕግዞ።

2

ኖእ ቢላንጊዝም፤ ናይ ዘረባ ጸገም ጠንቂ  
ኣይኮነን። ምክንያቱ ናይ ዘረባ ጸገም ዘለዎ  
ቆልዓ ምስኡ ብክልቲኡ ቃንቃ ምዝርራብ  
ኣሽጋሪ ይኸውን። ሓደ ናይ ዘረባ ጸገም  
ዘይብሉ ቆልዓ ግና ክልተ ቃንቃ ንምምሃር  
ጸገም የብሉን።

3

ኖእ : ዕድመ ኣይኮነን ኣብ ግምት ዝኣቱ፤  
እቲ ቆልዓ ነቲ ቃንቃ ብዝተዛረበን ዝሰመዖን  
መጠን፤ ዝሓሸ ይምሃር።

# ቃንቃ

ቢላንግ (ተዛራቢ ክልተ ቃንቃ)  
ማለት ሓደ ሰብ ከምቲ ዘድለዮ  
መጠን ብኸልቲኡ ቃንቃ  
ክዛረብን ክርዳእን ምስ ዝኸእል  
እዩ።



## ክጠፍእ

ብሉሪላንጊዝም ዝብሃል ሓደ  
ሰብ ካብ ክልተ ቃንቃ ንላዕሊ  
ምስ ዝመልኽ እዩ።

# እንተዘይተጠቂምካሉ

ብዙሕ ዓይነት ቢላንጊዝም  
(ተዛራቢ ክልተ ቃንቃ) ኣሎ።

- ❖ ቆልዓ ካብ ዝውለድ  
ክልተ ቃንቃ ብሓደ ግዜ  
ምስ ዝምሃር
- ❖ ናይ ኣደ ቃንቃ ጽቡቕ  
መሰረት ምስ ተሃነጸ፣  
ካልኣይ ቃንቃ ድሕር ኢሉ  
(ካብ 3 ዓመት ንደሓር)  
ምስ ዝምሃር
- ❖ ዕብይ ምስበለ ካልኣይ  
ቃንቃ ምስ ዝምሃር።

## ይኸእል

እዩ።

ግጥይ ሓሳባት፡

ናይ «ብሓቂ» ቢላንግ ተዛራቢ ክልተ ቃንቃ ክትከውን፡ ክልተ ቃንቃ ብማዕረ ምስትመልኮ እዩ ዝብል ።

ኖእ፡ ቅድም ሕጂ፡ ቢላንግ ዝብሃል ክልተ ቃንቃ ብትኽክል ማዕረ ገይሩ ዝመልኽ እዩ ፡ኢልና ንሓሰብ ኔርና። ሕጂ ግና፡ ነፈሲ ወከፍ ቃንቃ ከከም ዘድለየካ መጠን ብምጥቃም ይምዕብል ኢልና ንኣምን።

ኣነ ንውላደይ ብቃንቃይ እንዳተዛረብኩዎ፡ ንሱ ብፈረንሳይ ይምልሰለይ፡ አሽጋሪ እዩ !

ኖርማል እዩ፡ ቆልዓ ኣብ ዝበዝሕ እዋናት ኣብ ትምህርቱ ወይ ምስ የዕሩኽቱ ዝዛረቦ ቃንቃ እዩ ዝጥቀም፡ እዚ ድማ ስለ ዘድልዮ እዩ። ቦቲ ዝደልዮ ቃንቃ ከዛረብ ሕደን። ብዙሕ ብፈረንሳይ ናይ ዝተዛረበ ናይ ኣደ ቃንቃ ይገድፎ ማለት ኣይኮነን።

ዘደንጹ እዩ፡ ቆልዓይ በየናይ ቃንቃ ከምዝዛረብ ዘሎ ኣይፈልጥን እዩ።

ኖርማል እዩ፡ ክሳብ 6 ዓመት ቆልዓ በየናይ ቃንቃ ይዛረብ ከምዘሎ ናይ ምፍላጥ ተኽእሎ የብሉን። ኣብ ዘድለዮ ግን ብግቡእ ኣጠቓቕማ ዝደልዮ ቃንቃ ይዛረብ።

ቢላንግ ምኻን ልሙድ ኣይኮነን።

ኖእ ፡ ፍርቂ ህዝቢ ዓለምና ቢላንግ እዩ፡ ቢላንጊዝም ኖርማል እዩ፡- እቲ ዓብላሊ ቃንቃ ግን ከከም ከባብን ናይ ህይወት እዋናት ይፈላለ።

ውላዳይ ቢላንግ እዩ ክልተ ቃንቃ ይዛረብ፡ በዚ ጠንቂ ድዩ ሕማቅ ዝዛረብ፡

ኖእ፡ ቢላንጊዝም ጠንቂ ናይ ዘረባ ጸገም ኣይኮነን። ናይ ዘረባ ጸገም ምስ ብዝሒ እቲ እትዛረቦ ቃንቃታት ዘተሓሕዝ የብሉን።

ቆልዓ ካልእ ቃንቃ ንክምሃር፡ ንእሽተይ ጥራይ ከተዛርቦ እዩ ዘድሊ።

ኖእ፡ ከንዲ መጠን ምስቲ ቃንቃ ዝራኽበሉ ፡ ቆልዓ ቃንቃ ንኽዝረብ ወይ ክሰምዕ ዕድላት ብዝረኽበሉ ኣጸቢቁ ይመልኮ። ካብ 1 ክሳብ 3 ዓመት ንክለማመዶ፡ ካብ 4 ክሳብ 7 ዓመት ናይ ትምህርቲ ቃንቃ ጽቡቕ ገይሪ ንምምላኽ (ቃልን ጽሕፈትን) ይወስደሉ።

ናይ «ብሓቂ» ቢላንግ ምእንቲ ክትከውን፡ ሓደ ቃል ብዘይ ውልውል ከተተርጉሞ ክእለት ምስ ዝህልወካ እዩ።

ኖእ፡ ኣብ ካልኣይ ቃንቅኡ ሓደ ሰብ ዋሕዲ ቃላት ክህልዎ ኖርማል እዩ። ናይ ክልቲኡ ቃንቃ ቃላት ብቅዓታቱ ንምፍላጥ ግን ክንጅምር ንኽእል። ሓደ ቢላንግ ቆልዓ ብቀሊሉ ቃላት ኣየተርጉሞን እዩ።

ውላደይ ሓደ ቃንቃ ምእንቲ ክምሃር፡ ነቲ ቃንቃ ጽቡቕ ገይሪ ከይከኣልከዎ፡በታ ቃንቃ ከዘረቦ ኣለኒ ድዩ፡

ኖእ፡ ንውላድካ ብቃንቃኻ (ቃንቃ ኣደ) ከተዛርቦ ግድነታዊ እዩ፡ ካልእ ቃንቃ ንኽማዕብል ደገፍ ስለዝኾኖ።

ምስ ውላድካ፤  
በቲ ንሰኻ ብነጻነት  
ከም ድላይካ እትዛረበሉ  
ቃንቃ ተዛረቦ፤  
ናይ ልቢ  
ቃንቃኻ እዩ !

ብዝከኣለካ ነታ ቃንቃ ኣህብትማ፤  
ንካልኣይ ቃንቃ ደገፍ ክኾኖ እዩ።።  
ዛንታታት ኣዘንትወሉ፤  
ንነገራት ስመ፤ ምስ ውላድካ ተጻወት፤  
ኣብ ናይ መዓልታዊ ንጥፈታትካ ምክሻን፤  
ኣስቤዛ ምግባር፤  
ገዛ ምጽራይ ከምዝሳተፍ ግበሮ።



ካብ ኣጠቓቕማ ስክሪን ተጠንቀቁ !  
ቃንቃ ምስ ሰብ ብምዝርራብ እምበር  
ፊት ስክሪን ብምኻን  
ኣይኮነን ንመሃር።

ብቃንቃኻ  
ክትዛረብ ከለኻ፤  
ባህልን ልምድን  
ተመሓላልፈሉ፤  
ታሪኽ መበቆል  
ዓዲን ዛንታትን  
ኣካፍሉ።

ውላድካ ሓደ ቃንቃ  
ንኽዛረብ ንምትብባዕ፤  
ምስቲ ቃንቃ ጥራይ  
ዝዛረቡ ሰባት  
ንክራኽብ ዕድላታ  
ሃቦ።



## ተወሳኺ አፍልጦ ንምርካብ

### ጠቃሚ ሓበሬታት

- ❖ ናይ ኦርቶፍኒ (ናይ ዘረባ ተራፒስት) ሰንተር ኣብ ኑሻተል : [www.neuchatelville.ch/orthophonie](http://www.neuchatelville.ch/orthophonie)
- ❖ ቪድዮ ናይ ዘረባ ምምሃር Tutolangage : [www.neuchatelville.ch/orthophonie](http://www.neuchatelville.ch/orthophonie)
- ❖ ማሕበር ናይ ኦርቶፎኒስት [www.arld.ch](http://www.arld.ch)
- ❖ ኣብ ካንቶን ኑሻተል ዝርከቡ ውልቃውያን ኦርቶፎኒስት: [lecolin.ch](http://lecolin.ch)
- ❖ ሓበሬታት ብዛዕባ ስክሪን : [www.3-6-9-12.org](http://www.3-6-9-12.org)
- ❖ ሜቶድ ናይ 4 PAS : [www.sabineduflo.fr](http://www.sabineduflo.fr)

### ጠቃሚ ኣድራሻታት

- ❖ [www.bibliomonde.ch](http://www.bibliomonde.ch)
- ❖ [www.bibliotheque-pestalozzi.ch](http://www.bibliotheque-pestalozzi.ch)
- ❖ [www.bibliobus-ne.ch](http://www.bibliobus-ne.ch)
- ❖ [www.lacourteechelle.ch](http://www.lacourteechelle.ch)
- ❖ [www.recifne.ch/espace-enfants](http://www.recifne.ch/espace-enfants)
- ❖ [www.ilotmots.ch](http://www.ilotmots.ch)
- ❖ [www.croix-rouge-ne.ch](http://www.croix-rouge-ne.ch)

« 3, 2, 1 ...ተዛረብ ! » ናይ ምክልኻል መደብ ኦርቶፎኒ ኣብ ኑሻተል።  
ንተወሳኺ ሓበሬታን፣ ናይ ጽሑፍ መግለጺን ፖስተራትን ንምእዛዝ ናብዚ  
ኣድራሻ ተወከሱ :-

[centre.orthophonie.neuchatel@ne.ch](mailto:centre.orthophonie.neuchatel@ne.ch) / 032 717 78 20

Conception graphique : hilti+rebmann / Illustrations : ANDA

Achévé d'imprimer en juillet 2020.



# 3,2,1 ... ተዛረብ !

1 ወዲ 2 ዓመት ቆልዓይ ኣይዛረብን፤ ገለ ሰባት ዝዛረበሉ እዋን ከመጽእዮ ይብሉኒ፤ ከሻቀል ይግብኣኒዶ፤

1 ስክሪን ምዕባለ ናይ ዘረባ ከምዝዕንቅፍ ተመልከት



2 ውላደይ ኣብ 3 ዓመቱ ቅኑዕ ምሉእ ሓሳባት ኣይሃንጽን፤ ከሻቀል ይግብኣኒዶ፤

3 ውላደይ ነቶም ቃላት ብጌጋ የውጽኦም፤ ከሻቀል ይግብኣኒዶ፤

3 ኣብ መዓልቲ፤ ሓንቲ ሰዓት ስክሪን ምርኣይ ኣዝዮ ብዙሕ እዩ !

2 ታብለት ናይ ቆልዓ ኣእምሮ ይዓጽዎ።



« 3, 2, 1 ... ተዛረብ ! » ናይ ምክልኻል መደብ ኣብ 3ይ ክፋል ብዛዕባ ምዕባለ ናይ ዘረባ ኣብ ቆልዑት። ንዝያዳ ኣፍልጦ፤ ካልእ ክልተ መጽሄታት ብዛዕባ « ምዕባለ ኣብ ዘረባን » ፡ « ቢላንጊዝም (ተዛራባይ ክልተ ቃንቃ) » ዝሓዘለ ቴማታት ተመልከት ።

## ምዕባለ ናይ ዘረባ

1. እቲ ኣገዳሲ ቆልዓ ኣብ 2 ዓመቱ ከዘራረብ (ብናቱ ቃላት ወይ ብምልክት) ምስ ዝኸእልን ንክብሎ ዝደለዩ ከረድእ ምስ ዝኸእልን እዩ። ኣብ ዝቅጽል ኣዋርሕ ቀልጢፉ ከመሓየሽ ይኸእል። ኩነታቱ ምስ ዘይመሓየሽ ፡ ምስ ሓኪም ናይ ቆልዑ ተዘራረብ።
2. ነቲ ዝደለዮ ከረድእ ምስ ዘይክእል እም፤ ምስ ዝሳቀን ዝሸገርን (ምስ ዝሓርቅ ፡ ብሎክ ምስ ዝኸውን ፡ ኣብ በይኑ ምስ ዝዕጽን) ከንሻቀል ይግብኣና።
3. እወ፣ ቆልዓ ኣብ 3 ዓመቱ ኣብ ንእሽተይ ዘረባታት ምሉእ ሓሳባት እንዳገበረ ከሳተፍ ከኸእል ኣለዎ። ምስ ኦርቶፎኒ (ናይ ዘረባ ተራፒስት) ንምምይያጥ ድሕር ኣይትበል።

## ስክሪንን ዘረባን

1. ቅድሚ 4 ዓመት፤ ኩሉ መዓልቲ ስክሪን ምርኣይ ንቆልዓ ኣብ ዘረባ ናይ ምድንጋይ ጸገም የስዕብ።
2. ኣብ ፊት ስክሪን፤ ቆልዓ ብትኩረት ዝርኢ ዘሎ እኳ እንተመሰለ ሓድሽ ቃላት ንክምሃር ሓንጎሉ ህልው ወይ ንጡፍ ኣይኮነን ።
3. ብፍላይ ቅድሚ 12 ዓመት፤ ናይ ዘረባ ክእለት ንምምዕባል ምስ ቆልዓ ካልእ ንጥፈታት ምግባር ተመራጺ እዩ።