

Pilule oestroprogestative à 21 comprimés de même couleur

Que faire en cas d'oubli ?

Oubli de plus de 12h d'Une pilule de la plaquette

Pause	1 ^{ère} semaine	2 ^e semaine	3 ^e semaine	Pause
-	<p>Sans rapports sexuels</p> <ul style="list-style-type: none"> prend la pilule oubliée dès que possible même s'il y en a 2 en même temps. continue de prendre les pilules ET utilise le préservatif pendant 7 jours <p>Avec rapports sexuels dans les 7 derniers jours (y compris pendant la pause)</p> <ul style="list-style-type: none"> prend la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps ET demande une contraception d'urgence ET continue de prendre les pilules suivantes ET utilise le préservatif pendant 7 jours. 	<p>Avec ou sans rapports sexuels</p> <p>Si tu avais pris les 7 pilules précédentes sans oubli, ne t'inquiète pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> prend la pilule oubliée dès que possible même s'il y en a 2 en même temps. ET continue de prendre les pilules suivantes ET utilise le préservatif pendant 7 jours. 	<p>Avec ou sans rapports sexuels</p> <ul style="list-style-type: none"> prend la pilule oubliée dès que possible même s'il y en a 2 en même temps ET continue de prendre les pilules suivantes ET commence une nouvelle plaquette sans faire de pause ET utilise le préservatif pendant 7 jours. 	-

Oubli de 2-3 pilules ou plus

Adresse-toi sans tarder à un centre de planning familial ou centre en santé sexuelle, à ton médecin ou aux services d'urgence d'un hôpital.