



LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentants des médias

Des cours gratuits pour aider les aînés dans leurs déplacements

Comment apprivoiser les transports publics

La Ville de Neuchâtel se préoccupe de ses aînés. Elle organise, en collaboration avec divers partenaires, des cours de sensibilisation pour permettre aux personnes du 3^e âge de maîtriser les transports publics et toutes leurs contraintes techniques. Le prochain cours est fixé au 1^{er} septembre 2015. Il est gratuit, mais l'inscription est obligatoire.

« Etre et rester mobile », c'est l'intitulé de ces cours axés sur les déplacements quotidiens. La Ville de Neuchâtel les organise depuis 2010, avec pour objectif de faciliter l'accès des aînés aux transports publics. Distributeurs de billets à écran tactile, système d'abonnements Onde Verte, orientation dans les gares, sécurité : autant d'éléments que les personnes du 3^e âge ne maîtrisent pas toujours.

Ces diverses contraintes ne doivent pas pénaliser les seniors dans leur mobilité. Se déplacer facilement, sans soucis ni craintes, leur permet de conserver une autonomie indispensable à leur bien-être.

Le prochain cours a lieu le 1^{er} septembre à Neuchâtel, dans les locaux de l'ECAP, Place de la Gare 4. Il dure une demi-journée, de 8h30 à 12h00. Il est gratuit, mais l'inscription est obligatoire à l'adresse suivante :

*Pro Senectute Arc jurassien, rue du Puits 4, 2800 Delémont. Téléphone 032 886 83 39. **Dernier délai** : mercredi 26 août.*

Neuchâtel, le 19 août 2015

Direction de la santé

Renseignements complémentaires: Isabelle Girod, attachée aux personnes âgées et à la promotion de la santé. Téléphone 032 717 78 30 (lundi, mardi et jeudi) isabelle.girod@ne.ch.