



## LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentant-e-s des médias

### **C'est la rentrée, on se (re-) met au sport avec Midi Tonus !**

**Dans le but de promouvoir le mouvement auprès de la population, la Ville de Neuchâtel, en partenariat avec les milieux sportifs de la région, encourage les citoyen-ne-s à bouger durant la pause de midi. Le nouveau programme Midi Tonus Automne 2016 débutera le lundi 12 septembre pour se terminer le lundi 19 décembre 2016. Au vu du succès des précédentes éditions, le menu sera étoffé avec de nouveaux cours de CrossFit et de Méditation en mouvement.**

Le concept Midi Tonus consiste à offrir à l'ensemble de la population, durant la pause de midi, le loisir d'exercer diverses activités physiques et de découvrir, durant trois mois (12 séances) et pour un prix modique de 70 francs, le plaisir de pratiquer un sport. Si l'essai est concluant, chacun a ensuite la possibilité de s'inscrire dans un club ou une structure existante.

Spinning, Arts Martiaux, Nordic Walking, TRX, Hatha Yoga... Les 25 cours qui se donneront principalement en ville de Neuchâtel (centre-ville, Serrières et Portes-Rouges) mais aussi à Boudry et Cressier auront de quoi séduire autant les personnes tentées par la relaxation et la remise en forme que les adeptes de sport à plus haute intensité. A noter que cette nouvelle édition de Midi Tonus comprend désormais des cours de CrossFit (conditionnement physique général) et de Méditation en mouvement.

Pour découvrir les nombreuses activités proposées et dispensées près de votre lieu de travail ou de vie, pour de plus amples renseignements ou inscription au programme Midi Tonus, nous vous prions de contacter le Service des sports au 032/717 77 99 ou de vous rendre sur le site [www.lessports.ch/cours-adultes/Midi-tonus](http://www.lessports.ch/cours-adultes/Midi-tonus).

Neuchâtel, le 17 août 2016

Direction des sports

**Renseignements complémentaires :**

Valérie Chanson, Service des sports, tél. 032 717 77 90, [valerie.chanson@ne.ch](mailto:valerie.chanson@ne.ch)