



LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentant-e-s des médias

Nouvelle série de cours gratuits pour les seniors en 2017

Repousser les limites de la mobilité

Mai rime avec mobilité des aîné-e-s à Neuchâtel. En effet le mois prochain aura lieu une série de cours gratuits organisés par la Ville avec Büro für Mobilität (bfm) et Pro Senectute. But : favoriser le plus possible la liberté de mouvement et l'indépendance dans les déplacements. Au menu, initiation au vélo électrique, ateliers pratiques pour maîtriser les distributeurs de billets à écran tactile et atelier pour prendre le bus avec un déambulateur.

Réduire les obstacles à la mobilité des aînés, et par là même favoriser le mouvement, l'autonomie et le bien-être de ce public constitue une priorité pour le Conseil communal. C'est pourquoi la Ville de Neuchâtel propose, avec différents partenaires, des cours de formation ou de perfectionnement gratuits destinés aux seniors, qu'ils soient fraîchement retraités, à mobilité réduite, ou simplement désireux de connaître de nouveaux modes de locomotion. Ces cours sont ouverts à toutes et tous, y compris les proches de parents âgés.

- « *En sécurité avec son rollator... aussi dans les transports publics !* »
Cet atelier permet aux personnes qui utilisent un déambulateur (rollator) d'acquérir les bons gestes pour emprunter les transports publics en toute confiance et sécurité. Ce cours, qui comporte un exercice pratique dans un bus spécialement affrété, dure trois fois deux heures. Il a lieu à la Fondation pour la construction de maisons locatives pour personnes âgées, **rue de la Dîme 72, 2000 Neuchâtel**, les **4, 11 et 18 mai, de 14h30 à 16h30**. Inscription obligatoire jusqu'au 28 avril auprès de Pro Senectute au **032 886 83 39**.



- « *Etre mobile avec les transports publics* »
En une demi-journée, les participant-e-s pourront se familiariser avec le système des transports publics de la région, et notamment apprendre à maîtriser les distributeurs de billets à écran tactile. On y donne aussi des conseils pour s'orienter dans une gare et s'y sentir en sécurité. A Neuchâtel,



cet atelier a lieu les **17 mai** (et **12 septembre**) 2017, de **8h30 à midi**, dans le **bâtiment de l'ECAP, Place de la Gare 4, 2000 Neuchâtel**. Inscription obligatoire jusqu'à une semaine avant le cours auprès de l'organisateur **Pro Senectute : 032 886 83 39**.

- « *Initiation au vélo électrique* »

Vous aimez les sorties à vélo mais les montées importantes commencent à vous fatiguer, ou alors vous hésitez à vous lancer dans un long périple ? Une initiation au vélo électrique peut vous permettre de prolonger votre pratique de la petite reine. Public visé : Toute personne de 60 ans et plus sachant faire du vélo. Le casque est fourni mais l'assurance-accident est à la charge des participants. Intéressé-e-s ? Rendez-vous le **19 mai 2017** à 8h30 devant le Musée d'art et d'histoire de Neuchâtel (Quai Léopold-Robert 1) pour une demi-journée d'initiation. Inscription obligatoire jusqu'au 9 mai auprès d'Isabelle Girod, attachée aux personnes âgées de la Ville : 032 717 78 30 isabelle.girod@ne.ch.



Tous les détails sur les ateliers se trouvent sur <http://www.neuchatelville.ch>.

Neuchâtel, le 21 avril 2017

Direction de la Santé

Renseignements complémentaires:

Isabelle Girod, attachée aux personnes âgées, 032 717 78 30 (lundi, mardi, jeudi) isabelle.girod@ne.ch