



## LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentant-e-s des médias

Composez votre menu sportif de l'automne! 40 cours à choix.

### **Midi Tonus Neuchâtel: les inscriptions s'ouvrent jeudi 17 août avec 5 nouvelles activités**

**A midi tout est permis, se mettre en mouvement largement recommandé! Afin que chacun trouve quelque chose à son goût, la nouvelle session propose encore de nouveaux cours: badminton, brazilian booty, kin-ball, stretching et trampoline, ce ne sont pas moins de 40 séances qui seront dispensées en semaine, durant la pause de midi du 11 septembre au 18 décembre 2017. Les cours sont ouverts à toutes et tous, et les inscriptions débuteront le jeudi 17 août avec la publication du programme.**

70 francs les 12 séances, c'est le tarif attractif proposé par le concept Midi Tonus. Le Service des sports de la Ville de Neuchâtel, en partenariat avec les clubs, associations et autres acteurs du littoral, a élaboré un menu automnal qui propose 41 cours hebdomadaires. Ce vaste choix permettra à chacun de trouver, selon ses envies et besoins, la possibilité de reprendre une bonne respiration le temps d'une heure, se dépenser pour évacuer les tensions, se faire simplement plaisir, entretenir sa forme, s'amuser ou partager un moment actif.

Cette nouvelle session débutera le lundi 11 septembre pour se terminer le vendredi 18 décembre. La majorité des cours se déroule sur la commune de Neuchâtel. Toutefois quelques disciplines sont proposées à Boudry et à Cressier.

Pour participer, c'est simple: consulter le programme Midi Tonus. Si certaines appellations sont inconnues, prendre connaissance du descriptif puis s'inscrire sur le site internet selon les disponibilités. L'objectif visé par le concept étant de permettre la découverte d'une discipline et l'encouragement à se (re)mettre en mouvement, les participants n'ont pas la possibilité de se réinscrire par le biais de Midi Tonus pour une activité à laquelle ils auraient déjà pris part lors d'une session précédente. S'ils sont convaincus de leur expérience, ils ont bien sûr la possibilité de s'inscrire auprès d'une association ou un club existant.

#### **Une participation en hausse!**

Lors de la session du printemps 2017, ce sont 335 personnes qui ont pris part à l'un ou l'autre des 39 cours proposés, soit 37% de plus que lors de la session d'automne

2016. Le concept séduit un public plus féminin puisque, lors de la session de printemps 2017 les femmes représentaient 80% des inscriptions. Alors Messieurs, consultez le programme!

Pour consulter la programmation, se renseigner et s'inscrire connectez-vous sur [www.lessports.ch/cours-adultes/Midi-tonus](http://www.lessports.ch/cours-adultes/Midi-tonus) ou contactez le Service des sports au 032/717 77 99.

Neuchâtel, le 15 août 2017

Direction des sports

**Renseignements complémentaires : Valérie Chanson, gestionnaire de la promotion du sport et des manifestations, Service des sports, tél. 032 717 77 90, courriel : [valerie.chanson@ne.ch](mailto:valerie.chanson@ne.ch)**