



## LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentant-e-s des médias

Une multitude d'activités à essayer gratuitement !

### **Le 19<sup>e</sup> Festival des sports, pour faire le plein d'énergie à la rentrée**

**Matinales, initiations, tournois, concours : le Festival des sports aux Jeunes Rives propose une véritable avalanche d'activités sportives le week-end du 25-26 août, dès 9 heures du matin jusqu'à la nuit tombée. Comme toujours l'événement est 100% gratuit.**

Cette année, le programme des Matinales s'étoffe encore avec pas moins de 50 cours proposés entre 9 heures et midi sur les Jeunes Rives. Le concept des Matinales ? Des cours de remise en forme dispensés par des instructeurs professionnels et ouverts aux ados et adultes, quel que soit leur niveau. Baskets et tenue confortable conseillée, pour une meilleure liberté de mouvement. Et chaque jour à 12h45, les Matinales s'achèvent de manière festive par une zumba géante ([programme des Matinales](#)).

Puis dès 10 heures et tout au long de la journée, ce sont plus de 30 associations, clubs et sociétés qui proposeront des initiations, des jeux et des démonstrations liées à leur sport ([programme complet](#)). A relever, parmi un très vaste choix, l'ultra mini-triathlon pour les enfants, le flag football, sport dérivé du football américain mais sans contact et permettant de développer la coopération, un parcours de type acrobranche idéal pour la coordination, l'agilité et l'équilibre des enfants entre 4 et 12 ans, ou encore le hockey sur gazon, l'épée médiévale, l'archery, la boxe thaïe, le bottle flip et bien d'autres.

#### **Manger et bouger sur les Jeunes Rives**

Il sera bien évidemment possible aussi de pratiquer des sports nautiques en empruntant un stand-up paddle, un kayak, une pirogue hawaïenne ou une combinaison de plongée sous-marine. Les fans de danse pourront applaudir différents shows et démonstrations proposés par plusieurs excellentes écoles de danse de la région. A ne pas manquer non plus, des tournois populaires de Beach-Volley, Beach-Tennis et Street Basket (*inscriptions sur le site du Service des sports*).

Bouger oui, mais il faut aussi songer à manger ! Le public ne risque pas de crier famine puisque différents mets seront proposés sur les stands du Festival des sports, de même qu'au [Neuchâtel Street Food Festival](#) qui se tiendra ce même week-end à la Place du port. Programme détaillé sur [www.lessports.ch](http://www.lessports.ch).

Neuchâtel, le 15 août 2018

Direction des Sports

**Renseignements complémentaires :**

Valérie Chanson, gestionnaire de la promotion du sport et des manifestations, 032 717 77 90,  
[valerie.chanson@ne.ch](mailto:valerie.chanson@ne.ch)