



LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentant-e-s des médias

Le programme de rentrée de Midi Tonus est en ligne, à vos marques !

Midi Tonus, pour ne pas rester les bras croisés

Midi Tonus à Neuchâtel, c'est s'initier à l'une des 64 disciplines sportives proposées à petit prix par la Ville de Neuchâtel. Ce programme, élaboré par le service des sports avec des clubs, des associations et autres acteurs sportifs du littoral, entend lutter contre l'inactivité en invitant tout le monde à trouver une activité hebdomadaire de midi intégrant le mouvement.

Ce vaste choix de 64 cours (contre 50 le printemps passé) offre la possibilité de reprendre une bonne respiration le temps d'une heure, se dépenser pour évacuer les tensions, entretenir sa forme ou se faire simplement plaisir. On ne le rappellera jamais assez, Midi Tonus est ouvert à toutes et tous : habitant-e-s de Neuchâtel ou du littoral, pendulaire-s, étudiant-e-s...

L'initiation dure 12 semaines (hors vacances scolaires) et coûte 75 francs. Si l'expérience est concluante, on pourra s'inscrire dans un club ou une structure existante. Le programme est en ligne: www.lessports.ch/cours-adultes/Midi-tonus, et les inscriptions seront ouvertes dès lundi 20 août à 10h00. Quant aux cours, ils se dérouleront entre le 10 septembre et la mi-décembre. Renseignements : 032 717 77 99.

Encourager les messieurs

Le Service des sports s'attache à proposer un programme éclectique, de par la variété des activités proposées, la diversité de l'intensité requise, la typologie de mouvement, les lieux de cours ou encore les jours de cours. Depuis 2013, date à laquelle la Ville a repris l'organisation pratique et logistique du concept pour le littoral, le nombre de participant-e-s a quintuplé, avec un taux en hausse chaque année.

La Ville souhaite encourager les hommes, bien moins représentés que les femmes, à participer à Midi tonus. « Cela s'explique certainement en partie par le développement important des cours « bien-être », plus prisés par les femmes, tandis que les hommes s'inscrivent plus spontanément à des cours intensifs tels que le Cross Fit, le badminton ou le spinning. Toutefois il ne fait aucun doute que les cours à intensité légère feraient tout autant de bien à toutes celles et ceux qui restent longtemps assis à leur chaise de bureau sans pratiquer d'activité physique ! » Alors messieurs, à vos marques !

Neuchâtel, le 16 août 2018

Direction des sports

Renseignements complémentaires :

Valérie Chanson, gestionnaire de la promotion du sport et des manifestations, Service des sports, 032 717 77 90, valerie.chanson@ne.ch