



LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentant-e-s des médias

Les inscriptions s'ouvrent dès jeudi 15 février

Midi Tonus Neuchâtel: 50 cours pour débiter l'année en pleine forme

Bonne nouvelle pour les amateurs de découvertes sportives : ce printemps, Midi Tonus étoffe sa palette avec 50 cours d'initiation à choix sur le littoral. Ce concept est ouvert à tous : habitant-e-s, pendulaires, étudiant-e-s dès 16 ans. Le [programme](#) est en ligne et les inscriptions s'ouvriront jeudi.

70 francs les 12 séances, c'est le tarif attractif proposé par le concept Midi Tonus. Le Service des sports de la Ville de Neuchâtel, en partenariat avec les clubs, associations et autres acteurs du littoral, a élaboré un cocktail vitaminé de printemps avec pas moins de 50 cours hebdomadaires, soit 10 de plus qu'en automne dernier.

Ce vaste choix permettra à chacun de trouver, selon ses envies et besoins, la possibilité de reprendre une bonne respiration le temps d'une heure, se dépenser pour évacuer les tensions, entretenir sa forme ou se faire simplement plaisir.

Du nouveau sur le Littoral

La session de printemps débutera la semaine du 12 au 16 mars et se terminera la semaine du 24 au 29 juin. La majorité des cours se déroule sur la commune de Neuchâtel. Toutefois quelques disciplines sont proposées à Cressier et, nouveauté cette année, également à Cortaillod.

Parmi 35 disciplines, des propositions inédites telles que le tir à l'arc traditionnel avec arc et flèche en bois, la danse contemporaine et classique, ainsi qu'un cours intitulé *@3m. ossature* qui met en résonance muscles, tendons et ligaments grâce à une méthode globale de kinésithérapie. Ce programme éclectique fait la part belle au sport mais aussi à plus d'une dizaine de pratiques centrées sur le mouvement corporel, du souffle et de l'esprit en faisant parfois aussi l'éloge de la lenteur.

Pour participer, c'est simple: consulter le programme Midi Tonus. Si certaines appellations sont inconnues, prendre connaissance du descriptif puis s'inscrire sur le site internet selon les disponibilités. L'objectif visé par Midi Tonus étant de permettre la découverte d'une discipline, les participants ne pourront pas se réinscrire pour une activité à laquelle ils auraient déjà pris part lors d'une session précédente. S'ils sont convaincus de leur expérience, ils ont bien sûr la possibilité de s'inscrire auprès d'une association ou un club existant.

Le taux de participation s'envole

Le Service des sports de la Ville de Neuchâtel s'attache à développer une offre variée afin d'éveiller l'intérêt de chacun. Depuis 2013, année où la Ville a repris les rênes de l'organisation pratique et logistique du concept pour le littoral, le taux de participation s'est envolé : 212 inscrits cette année-là, 419 en 2016, 734 en 2017. Le développement considérable de l'offre, ainsi que le travail de promotion du concept auprès de la population expliquent ce joli succès.

Pour consulter la programmation, se renseigner et s'inscrire, rendez-vous sur <http://www.lessports.ch/cours-adultes/Midi-tonus> ou contactez le Service des sports au 032/717 77 99.

Neuchâtel, le 12 février 2018

Direction des sports

Renseignements complémentaires :

Valérie Chanson, gestionnaire de la promotion du sport et des manifestations, Service des sports, 032 717 77 90, valerie.chanson@ne.ch