



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Aux représentant-e-s des médias

L'installation publique d'un Street Workout est une première à Neuchâtel

Nouveau parc de gym urbaine au Mail

La plaine du Mail, haut lieu sportif et de détente de la ville, se dote d'un parc de Street Workout, ou gym urbaine. Véritable fitness en plein air, il est destiné à toutes et tous dès 7 ans jusqu'au grand âge. Cette installation a pu voir le jour grâce au Lions Club Neuchâtel Tandem en partenariat avec la Ville de Neuchâtel et de généreux sponsors.

Ce premier parc de Street Workout a été inauguré ce jeudi 19 septembre en présence des autorités de la Ville et d'une cinquantaine de personnes, parmi lesquelles les membres du Lions Club Neuchâtel Tandem. Le club service a souhaité célébrer ses 10 ans d'existence avec la mise sur pied d'un projet novateur au bénéfice de l'ensemble de la collectivité. « *La philosophie de notre club est de soutenir, entre autres, la jeunesse et la population à travers des projets pérennes régionaux* », résume son président Andrea Pelati.

Les discours ont été suivis par une démonstration par des membres de la Fight Move Academy à Neuchâtel. Les 4 éléments à disposition du public, constitués de barres fixes à différentes hauteurs et de palissades en bois, permettent l'entraînement physique et le maintien de toute personne « *entre 7 et 77 ans, voire plus* », plaisante le président du club qui a initié et financé le projet en collaboration avec la Ville de Neuchâtel, des entreprises de la région et de nombreux sponsors.

Une plaine multisports

« *La plaine du Mail, haut lieu de détente et de sport de longue tradition à Neuchâtel, devient encore plus attractive avec ce parc urbain de gym et de musculation* », s'est réjoui Thomas Facchinetti, président de la Ville et directeur des sports. La plaine du Mail, baptisée d'après un jeu populaire du XVIIIe siècle, est aujourd'hui équipée d'un grand nombre d'installations sportives telles qu'un terrain de basket, de beach volley, de mini-foot et de pétanque, de piste d'athlétisme sans oublier une place de jeux pour les enfants.

Le poulx de la plaine du Mail bat aussi chaque jour des activités physiques de centaines d'écolier-e-s du collège voisin. La Ville a d'ailleurs profité de l'installation de ce parc de Street Workout pour réaménager un terrain de mini-foot en terre battue à proximité immédiate.

Le Street Workout, littéralement « entraînement de rue », désigne des pratiques sportives aux confluentx de la gymnastique et de la musculation. Né dans les rues de New York, où les premiers adeptes pratiquaient leur entraînement sur du mobilier urbain (bancs, murets, etc.), le Street Workout s'est développé en Europe et dans le monde à travers des installations à barres fixes, et des compétitions dont la première a eu lieu à Riga en 2011. Popularisée par des vidéos sur YouTube, cette discipline peut être abordée par soi-même, librement et sans contrainte, et permet de se maintenir en forme sans bourse délier.

Neuchâtel, le 18 septembre 2019

Direction des sports
Lions Club Neuchâtel Tandem

Renseignements complémentaires:

Thomas Facchinetti, président de la Ville, directeur des sports, 032 717 75 02, thomas.facchinetti@ne.ch

Sandra Valiquier, gestionnaire technique des infrastructures 032 717 72 83, sandra.valiquier@ne.ch

Andrea Pelati, président du Lions Club Neuchâtel Tandem, 076 378 37 12, ap@ap-architecte.ch