

LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

Aux représentant-e-s des médias

Cours gratuits pour les seniors à Neuchâtel : Restez mobiles avec les transports publics !

Le cours intitulé « être et rester mobile », proposé par la Ville de Neuchâtel à ses aîné-e-s depuis plusieurs années, vient d'être mis à jour. Le but reste le même : épauler les personnes âgées dans leurs déplacements, avec les distributeurs à billet ou le smartphone, et les aider à se sentir en sécurité dans la gare. Les seniors sont invité-e-s à venir découvrir ce cours jeudi matin 10 septembre. C'est gratuit !

La mobilité se développe à un rythme élevé et de nouvelles offres apparaissent régulièrement, notamment grâce aux smartphones et services en ligne. Pour les seniors, connaître et savoir utiliser ces offres est décisif : la mobilité individuelle permet de rester en bonne santé et de maintenir les contacts sociaux.

De plus en plus de personnes âgées souhaitent donc découvrir ou mieux maîtriser les outils à disposition pour acheter un billet de train, comme les applications pour smartphone et les automates à écran tactile. Ou alors elles peuvent avoir besoin de conseils pour se déplacer en toute sécurité à pied, ou encore des astuces pour éviter les chutes dans le bus.

Le cours « être et rester mobile », proposé par la Ville de Neuchâtel depuis plusieurs années a donc été mis à jour pour intégrer les dernières technologies de la mobilité. Des experts en transports publics et des membres de la police seront présents pour fournir aux participant-e-s toutes sortes d'informations utiles pour leur mobilité quotidienne et faire des exercices pratiques avec eux dans la gare de Neuchâtel.

Informations pratiques :

- › **Jeudi 10 septembre 2020, de 8h30 à 12h00, dans la salle du Conseil général de l'Hôtel-de-Ville, Rue de l'Hôtel-de-Ville 2 à Neuchâtel.**
- › **Inscription obligatoire jusqu'au 3 septembre 2020 auprès de Pro Senectute Arc jurassien, Rue du Puits 4, 2800 Delémont, 032 886 83 39.**

Neuchâtel, le 25 août 2020

Direction de la santé

Renseignements complémentaires :

Isabelle Girod, déléguée aux personnes âgées et à la promotion de la santé, isabelle.girod@ne.ch, 032 717 78 30