



## LA VILLE DE NEUCHÂTEL COMMUNIQUE

### Aux représentant-e-s des médias

« 3, 2, 1... Parlez ! », c'est le nom d'un nouveau projet de prévention destiné aux parents

## **Le centre d'orthophonie de Neuchâtel veut prévenir les troubles du langage dès le plus jeune âge**

**Le centre d'orthophonie de la Ville de Neuchâtel, qui traite les troubles du langage des enfants domiciliés sur le littoral, lance un projet de prévention. Celui-ci se présente sous la forme de trois brochures destinées aux parents par l'intermédiaire des pédiatres et autres acteurs de la santé et de l'enfance. L'objectif est de détecter au plus tôt les problèmes liés au développement de la parole.**

La nécessité de dépister au plus tôt les troubles du langage chez les jeunes enfants fait l'unanimité parmi les professionnels de la santé. « *Les parents sont bien placés pour sentir si quelque chose cloche dans le développement de leur enfant, mais ils ne sont pas forcément outillés pour savoir s'il faut aller consulter ou non*, a expliqué Aline Felber, responsable du Centre d'orthophonie de Neuchâtel lors d'une conférence de presse.

C'est ainsi qu'est née l'idée de mettre sur pied un projet de prévention. Baptisé « 3, 2, 1... Parlez ! », celui-ci a pour objectif de mettre à la disposition des parents un ensemble de connaissances à jour sur l'acquisition du langage chez l'enfant et l'apparition d'éventuels troubles qui pèsent sur son développement. Il est le fruit d'intenses réflexions et d'un effort de vulgarisation de la part des 16 cliniciennes du centre qui dessert la population du littoral neuchâtelois.

### **Questions de parents**

Ces informations sont présentées sous forme de trois dépliants, abordant chacun un thème particulier : le développement du langage, le bilinguisme et l'exposition aux écrans numériques. On y voit des portraits d'enfants s'exerçant à articuler des sons, tandis qu'autour d'eux des questions de parents sont posées dans des bulles, comme par exemple : « Mon enfant de deux ans ne parle pas, dois-je m'inquiéter ? » « Mon enfant parle deux langues, c'est pour ça qu'il parle mal ? » Des interrogations, qui reviennent souvent lors des consultations, auxquelles les orthophonistes répondent ici avec simplicité, énonçant clairement à quel moment il devient nécessaire de consulter un-e spécialiste.

*« Nous avons souhaité que ce matériel d'information soit distribué dans les écoles, dans les cabinets pédiatriques, dans les structures d'accueil extrafamilial et auprès d'autres acteurs de la santé. Il sera également traduit dans les langues les plus parlées à Neuchâtel, a expliqué de son côté la directrice de la santé, Anne-Françoise Loup. Ce projet de prévention vient compléter la mission du centre d'orthophonie, qui est d'offrir un accueil universel et des prestations de qualité pour l'ensemble de la population du littoral. »*

### **Démarche soutenue**

Chacun des trois axes présentés répond à des problématiques différentes, et apporte des réponses circonstanciées. La brochure sur le développement du langage renseigne sur ce que l'enfant sait en général exprimer à 6 mois, une année, 18 mois, etc. Celle sur le bilinguisme démonte les préjugés négatifs concernant l'apprentissage de deux langues à la fois, tandis que l'imprimé sur les écrans alerte sur les méfaits de la surexposition numérique selon les âges et propose des alternatives salutaires.

Cette démarche est soutenue par les professionnels de la santé. Le Dr Ecoffey, médecin-chef dans le département de pédiatrie (RHNe), le confirme : *« Dans ma pratique de cabinet, je suis quotidiennement confronté à des questions de la part des parents concernant le développement normal du langage de l'enfant, l'utilisation adéquate des écrans ou le bilinguisme. De plus, en tant que pédiatre, dans le cadre des contrôles du développement, j'estime que le dépistage proactif et systématique des troubles du langage est très important, cela soit pour des questions de conseils anticipés et de guidance parentale ou pour la mise en place d'une thérapie précoce. Le matériel présenté aujourd'hui permet d'étoffer ces propos en apportant des repères simples et clairs pour les familles et les personnes s'occupant régulièrement d'enfants en bas âge. »*

A relever pour finir que le centre d'orthophonie de Neuchâtel a concocté, au printemps dernier pendant la période de semi-confinement, une série de tutoriels sur YouTube à destination des parents, pour les guider vers des activités ludiques toutes simples et amusantes à faire en famille, et qui vont favoriser le développement du langage de leurs enfants. Ces activités se font sans écran et avec le matériel dont chacun dispose à la maison. A découvrir sur [www.neuchatelville.ch/orthophonie](http://www.neuchatelville.ch/orthophonie).

Neuchâtel, le 15 septembre 2020

Direction de la santé

#### **Renseignements complémentaires:**

Anne-Françoise Loup, directrice de la santé, 032 717 74 02, [anne-francoise.loup@ne.ch](mailto:anne-francoise.loup@ne.ch)

Aline Felber, responsable du centre d'orthophonie, 032 717 78 21, [aline.felber@ne.ch](mailto:aline.felber@ne.ch)

Dr Marc Ecoffey, médecin-chef, département de pédiatrie, 032 713 34 84, [marc.ecoffey@rhne.ch](mailto:marc.ecoffey@rhne.ch)