

Neuchâtel, le 25 janvier 2022

Des seniors agiles et en santé avec leur smartphone

Il n’y a pas d’âge pour apprendre à utiliser un smartphone. La Ville de Neuchâtel, en collaboration avec l’association Atic, met sur pied un nouveau cours gratuit pour les seniors. En une heure, les participant-e-s, réuni-e-s en petit comité, apprendront à recourir sans peine à des applications de base, notamment en lien avec leur santé. Sur inscription au 032 536 73 13 ou sur le site www.atic-ne.ch/programme-avous. Les cours, qui démarrent le 2 février prochain, ont lieu à la rue du Tertre 4 à Neuchâtel, dans les locaux d’Atic. Pass Covid (2G) obligatoire.

Aujourd’hui, le numérique est devenu omniprésent et indispensable dans bien des domaines, qu’il s’agisse de payer ses factures, prendre les transports publics ou réserver un billet pour un spectacle. Mais bien des personnes non initiées se retrouvent au final exclues de la vie sociale. Une exclusion particulièrement marquée chez les aîné-e-s souvent physiquement isolé-e-s.

Aide-mémoire et rappel de médicaments

La Ville de Neuchâtel, avec la complicité de l’association Atic qui s’engage contre cette exclusion, lance le programme « A Vous – en santé avec son smartphone ». L’objectif de ce projet, fortement soutenu par le Canton de Neuchâtel, est d’atteindre les plus de 64 ans pour les former et les accompagner dans l’utilisation de leurs appareils au quotidien, en utilisant la thématique santé pour les sensibiliser au fait que ces appareils peuvent s’avérer de précieux alliés.

Suivi du diabète, compteur de pas, rappel de médicaments, aide-mémoire ou encore initiation au sudoku numérique, tels sont quelques exemples d’applications utiles au quotidien. Les cours ont lieu chaque premier mercredi du mois de 10 à 11 heures, à la rue du Tertre 4 à Neuchâtel, dans les locaux d’Atic, dès le 2 février. Ils se déroulent en petit comité de quatre participant-e-s au maximum. Ils sont gratuits, mais l’inscription est indispensable au 032 536 73 13 ou sur le site www.atic-ne.ch/programme-avous.

Ville de Neuchâtel

Renseignements complémentaires :

Brigitte Brun, déléguée aux personnes âgées et à la promotion de la santé, 032 717 78 30