

Neuchâtel, le 21 novembre 2023

Les règles, c'est la vie ! Des protections menstruelles à disposition dans les bâtiments publics de la Ville

La Ville a décidé d'installer 150 distributeurs de protections menstruelles gratuites dans ses bâtiments administratifs, sportifs et culturels. Cette mesure fait partie d'un programme plus large de sensibilisation visant à lutter contre la précarité menstruelle et briser le tabou des règles et qui s'inscrit en réponse à une motion déposée au Conseil général en mars 2021. D'autres constats préoccupants ont aussi motivé la Ville à entreprendre ces démarches: malgré l'évolution de la société, les règles restent un sujet tabou ; et en plus d'être la cause de certains désagréments, elles représentent un poids financier non négligeable pour les femmes.

Alors qu'une femme vivra environ 500 cycles menstruels répartis sur 38 ans durant sa vie, la menstruation reste pourtant un sujet tabou et autour duquel de nombreuses fausses idées circulent. Au-delà du poids psychologique et physique, les protections périodiques représentent une part financière non négligeable dans le quotidien d'une femme. En Suisse, on estime les coûts de toute la durée de la vie menstruée à un budget de 2'400 francs par personne (sans compter les antalgiques et les rendez-vous gynécologiques). La précarité menstruelle consiste ainsi en un manque ou une difficulté d'accès aux produits périodiques pour des raisons financières. Une récente étude du Canton de Vaud relève que 5% des jeunes filles de l'école obligatoire, des gymnases et des écoles professionnelles se déclarent en situation de précarité menstruelle. Cette étude met également en exergue que 68% des sondées affirment avoir déjà renoncé à changer de protection aussi souvent que nécessaire, notamment car elles n'en avaient pas sur elles.

Côté pratique : des distributeurs dans les toilettes

Au vu de l'importance tant symbolique que pratique de la mise à disposition du matériel de protection menstruelle, le Conseil communal a décidé d'équiper l'ensemble des toilettes femmes présentes dans les bâtiments administratifs, sportifs et culturels de la Ville. Ainsi, le choix est fait de proposer, tant aux visiteuses qu'aux collaboratrices, une reconnaissance institutionnelle de leurs menstruations et une sécurité supplémentaire avec du matériel adéquat 100% biologique. « *Pour ce faire, nous avons développé un partenariat avec l'association Liliperiod, qui en plus de fournir des protections respectueuses de l'environnement et de la santé, reverse une partie de ses bénéfices à des associations œuvrant pour les femmes* » relève Angélick Schweizer, responsable du

Centre de santé sexuelle. Quant aux écoles sur le territoire communal, elles ont déjà été équipées de distributeurs (depuis la rentrée scolaire 2022) suite à la décision du Conseil d'Etat qui a reconnu l'importance de cette mesure pour la promotion de l'égalité et de l'éducation sexuelle. *« Au même titre que le savon ou le papier toilette, les protections menstruelles doivent être fournies dans les toilettes publiques. Non pas pour remplacer totalement l'achat de ces produits, mais pour fournir des solutions d'appoint aux femmes qui en ont besoin »* souligne Nicole Baur, conseillère communale en charge de la santé.

Et une sensibilisation pour lever les tabous !

Pour accompagner cette mesure matérielle, la Ville prévoit également une campagne de sensibilisation. Il s'agit autant d'informer le public sur les alternatives de protections réutilisables que de lever le tabou des règles. Pour répondre au premier objectif, une campagne de sensibilisation à l'aide d'un dispositif mobile est actuellement mise sur pied en partenariat avec l'association « For womxn period ». Equipée d'un stand de présentation de différents produits menstruels réutilisables (culottes, maillots de bain et coupes menstruelles, ou encore serviettes durables), cette association rencontre le public lors de différentes manifestations neuchâtelaises. Voir, toucher et échanger avec des spécialistes autour des alternatives peut permettre de lever certaines réticences liées aux règles tout en favorisant des produits durables.

À noter : l'association [For womxn period](#) tiendra un stand au marché de Noël du Coq d'Inde les 14 et 21 décembre 2023.

« Si nous souhaitons que les mentalités évoluent, tant sur les diverses options hygiéniques que sur le rapport aux règles et à leur représentation dans la société, il est nécessaire de donner le plus d'informations possibles aux jeunes générations », souligne Nicole Baur. C'est dans cette optique que des ateliers destinés aux professionnels de la santé, du sport et du social ont été organisés, et durant lesquels, il s'agit notamment de déconstruire les stéréotypes liés aux règles. Enfin, les responsables du Centre de santé sexuelle et du pôle éducation sexuelle de Générations Sexualités Neuchâtel collaborent avec la direction de l'éoren et, plus spécifiquement le service de prévention et de promotion de la santé, pour coordonner le déploiement d'une campagne de sensibilisation dans les écoles. Les pages du site internet de la Ville donnent également des informations utiles aux jeunes filles ou à toute personne qui souhaiterait en savoir plus sur le cycle menstruel:

www.neuchatelville.ch/sante-sexuelle/cycle-menstruel

Ville de Neuchâtel

Renseignements complémentaires :

Nicole Baur, conseillère communale en charge de la famille, de la formation, de la santé et des sports, 032 717 74 01
Angélick Schweizer, responsable du Centre de santé sexuelle, 032 717 74 35

